

Arthur Schopenhauer comentó: “La lectura más gratificante y sublime que hay en el mundo: los *Upanishads*. Han sido la consolación de mi vida y lo serán en mi muerte.”

Voy leyéndolos a ratos perdidos. Durillos si se leen de corrido. Aquí dejo una muestra.

## Upanishads

Ni aún a través del conocimiento profundo se puede alcanzarse el Atman, a menos que se abandonen los caminos de maldad, y haya sosiego en los sentidos, concentración en la mente y paz en el corazón de uno.